

Утверждаю:

Зав. производством Савина Т.В.

2021

" 9 " марта

г.

Меню на 9 марта 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,8	23,9	76,7	601	
Салат" Степной"	100	2	5,8	12	108	10,60	
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	9,8	9,9	0,0	128	39,60	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	4,4	36,8	202	11,30	
Чай с молоком	200	2,5	3,5	19,5	120	13,58	
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	8,4	43	3,90	
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,7	19,0	98	4,30	
	200	2,5	3,5	19,5	120		
							83,28

Зав. производством

Т.В. Савина

Повар-бригадир

В.И. Савина

Утверждаю:

Зав. филиалом Савина Г.В.Н.

" 10 " марта


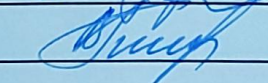
2021г.

Меню на 10 марта 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак горячий		15,3	15,6	87,3	551	
Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	14,90
Плов из птицы	200	12,2	15,1	36,2	330	29,68
Яблоки	200	0,1	0	23	92	22,36
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	5,98
Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	11,1	57	3,90
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	4,30
						81,12

Зав. производством _____

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

Зав. производством Савина Т. В. Н.

2021

" 11 " марта

г.

Меню на 11 марта 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак горячий		17,0	18,7	95,5	618	
Каша пшенная	200/5	8,3	8,8	36,5	258	14,60
Бутерброд с маслом	20.окт	1,6	8,7	9,9	124	9,80
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	7,65
Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	11,1	57	3,90
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	4,30
Йогурт	100	3,9	5,0	18,5	135	20,36
						60,61

Зав. производством

Савина Т. В. Н.

Повар-бригадир

Савина Т. В. Н.

Утверждаю:

Зав. филиалом Савина Т.В.А.
2021
"12" марта г.

Меню на 12 марта 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак горячий		26,1	23,6	89,0	673	
Суфле творожное с повидлом	200	20,5	19,2	41,0	419	45,60
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	13,20
Какао с молоком	200	2,7	4,0	17,6	117	15,30
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	3,90
						78,00

Зав. производством _____

Повар-бригадир _____

[Handwritten signatures]